

SANKALPAM

ॐ

संध्यावन्दनम् Sandhyavandanam With 10 times Gayatri Japam
आचमनम् Acamanam
शुक्लान्तराधरं Shuklanbaradharam
प्राणायामः Pranayama
संकल्पः Sankalpam

ममोपात्त समस्त दुरितश्रय द्वारा भगवत्प्रीत्यर्थं करिष्यमाण गायत्री
होमाङ्गं श्रद्धाभक्ति रान वैराग्य सिद्धयर्थं असद्गति निवृत्ति द्वारा
सद्गति उद्बोधनार्थं अरिष्टनाशन द्वारा सनातन धर्मस्य रक्षणार्थं
अभ्युदयार्थं च समस्तलोक कल्याणार्थं पञ्चसहस्र गायत्री
उहामन्त्र जपं करिष्ये
गायत्री जप

ॐ तत्सद्गुणार्पणमस्तु